

Не доверяй всему, что размещают в интернете. Информация может **специально искажаться**, а изображения подвергаться различной обработке (монтажу). Идеальный нос и накаченные фигуры могут оказаться результатом фотошопа. Не старайся им соответствовать. Ты – индивидуальность.

А содержание Википедии может подправить кто угодно.

Не размещай в социальных сетях подробную информацию о себе (адрес, телефон, имена и место работы родителей) и своих привычках (где и с кем встречаешься, какие заведения посещаешь, чем любишь заниматься в свободное время и т.д.). **Любой незнакомец** (иногда с преступным умыслом) сможет узнать тебя не хуже твоих друзей, втереться в доверие. Запомни: все, что хоть однажды было размещено в интернете, останется в нем навсегда, даже если ты уверен, что удалил информацию.

Размещенные фото и видео, записи на стене и события в ленте, статусы, комментарии, лайки и репосты всегда могут быть использованы **против тебя**. Дорогостоящие вещи (гаджеты, одежда, украшения), обстановка жилища могут привлечь внимание грабителей и вымогателей, а распространение (даже неумышленное) информации о запрещенных препаратах, группировках лиц и их действиях – внимание правоохранительных органов. Потом может последовать наказание.

Будь вежлив с собеседниками, не опускайся до грубостей и хамства.

**Правила общения в интернете те же, что и при обычной беседе.**

Ты сам можешь спровоцировать чью-то агрессию, а втянувшись в перепалку – стать виновником чьих-то страданий.



Не позволяй незнакомцам втягивать себя в откровенный разговор и сближаться с тобой, не общайся с ними через видеозвонки. Не заметишь, как их вопросы и просьбы **могут стать неприемлемыми** и даже интимными (например, сфотографировать себя без каких-либо предметов одежды). Ты же не открываешься перед каждым встречным на улице. Подумай, стоит ли добавлять в друзья и подписчики незнакомых людей? За никами и аватарками сверстников могут скрываться взрослые люди. Как думаешь, почему?

Если просьбы собеседников кажутся странными, а размещенными в Сети информацией и снимками тебя **шантажируют**, непременно сообщи родителям.

Не реагируй на **провокационные высказывания, оскорбления и угрозы** (обидные комментарии, унижающие картинки). В Сети много людей, ищущих самовыражения или наживы и получающих удовольствие и прибыль от нанесения вреда другим. Среди обидчиков могут оказаться и твои знакомые. Взрослые, которым ты доверяешь, помогут разобраться в истинных мотивах злоумышленников, подскажут, как противостоять им. Поделись с ними. Ты не жалуешься и не ябедничаешь – ты защищаешь себя.

Ежедневно в интернете совершается множество преступлений. Можно оказаться их жертвой, а можно быть втянутым в **преступную деятельность**. Действия, совершенные в виртуальном мире, влекут реальное уголовное наказание. Распространение наркотиков в Сети, например, довольно легко отслеживается и доказывается сотрудниками полиции. И наказывается лишением свободы сроком до 15 лет. Ответственность наступает уже с 14-летнего возраста.

Если не удастся противостоять издевательствам и оскорблениям в интернете самостоятельно, расскажи родителям, они обязательно найдут выход из ситуации и помогут.

## Прокуратура Краснопереконского района г. Ярославля



### Памятка по безопасности школьников в сети Интернет



Ярославль  
2022

## ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ИНТЕРНЕТЕ

- Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.
- Используйте нейтральное экранное имя, не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.
- Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.
- Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.
- Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
- Прекращайте любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки. Расскажите об этом родителям.

### Методы защиты от вредоносных программ:

- Используйте современные операционные системы, имеющие серьёзный уровень защиты от вредоносных программ;
- Постоянно устанавливайте пачки (цифровые заплатки, которые автоматически устанавливаются с целью доработки программы) и другие обновления своей операционной системы. Скачивайте их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включите его;
- Ограничьте физический доступ к компьютеру для посторонних лиц;
- Используйте внешние носители информации, такие как флешка, диск или файл из интернета, только из проверенных источников;
- Работайте на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ устанавливаться на вашем персональном компьютере;
- Используйте антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз;
- Не открывайте компьютерные файлы, полученные из ненадёжных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый. Лучше уточни у него, отправлял ли он тебе их.



Интернет представляет собой важный способ  
**личного**  
и профессионального общения,

но он может также использоваться  
со злым умыслом:  
например, может применяться для рассылки  
компьютерных вирусов и спама.

Поэтому важно знать  
о проблемах компьютерной безопасности.

## Пять правил при работе с электронной почтой:

1. Никогда не открывайте подозрительные сообщения или вложения электронной почты, полученные от незнакомых людей. (Вместо этого сразу удалите их)
2. Никогда не отвечайте на спам.
3. Применяйте фильтр спама поставщика услуг Интернета или программы работы с электронной почтой (при наличии подключения к Интернету).
4. Создайте новый или используйте семейный адрес электронной почты для Интернет-запросов, дискуссионных форумов и т.д.
5. Никогда не пересылайте «письма счастья». Вместо этого сразу удаляйте их.

